PIC INDÍGENA MUNICIPIO DE BECERRIL CESAR

DIMENSIONES

SALUD MENTAL

LÍNEA OPERATIVA: Educación y comunicación en salud

INFORME CUANTITATIVO

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2026

DEL_20_DE ABRIL_AL_19_DE_MAYO_DEL 2026

EJE ESTRETEGICO	TERRITORIO	MICROTERRITORIO	ENTORNO	ACTIVIDAD	META DEL CONTRATO	# DE ACTIVIADES EJECUTADAS	CUMPLIMIENTO	NUMERO DE PERSONA BENEFIACIADAS	NUMERO DE PERSONAS BENEFIACIADAS ACOMULADAS	FECHA DE REALIZACION
SALUD MENTAL	RESGUARDO SOKORPA	ASENTAMIENTO SANGENARO	COMUNITARIO	Realizar cuatro (4) jornada de educación y comunicación en salud (dialogo de saberes), mediante entrega de material adaptado a la cultura indígena, que permita establecer dialogo de Saberes ancestrales principalmente con los ciclos de vida adolescencia y juventud en del pueblo yukpa para orientar en la prevención de consumo de sustancias psicoactivas, enfermedades de salud mental.	4	1	25%	80	20	21/04/2026

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2026 ALCALDIA MUNICIPAL DE BECERRIL DUSKAWI IPS	
ENTORNO **RESOLUCION 3280**	Comunitario - hogar
EJE ESTRATEGICO EL PDSP	Salud Mental
PROGRAMA	Educación y comunicación en salud
SUBPROGRAMA	Salud pública con enfoque en atención básica de salud.
PROYECTO	Implementación y ejecución del plan territorial de salud 2024-2027(seguridad alimentaria y nutricional)
ACTIVIDAD:	Realizar cuatro (4) jornada de educación y comunicación en salud (dialogo de saberes), mediante entrega de material adaptado a la cultura indígena, que permita establecer dialogo de Saberes ancestrales principalmente con los ciclos de vida adolescencia y juventud en del pueblo yukpa para orientar en la prevención de consumo de sustancias psicoactivas, enfermedades de salud mental.
FECHA DE REALIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD:	21 DE ABRIL DEL 2026
ENTORNO: **MICROTERRITORIO:**	ASENTAMIENTO DE SAN GENARO - RESGUARDO SOKORPA
LUGAR DE EJECUCION DE LA ACTIVIDAD:	CENTRO DE ACOPIO DEL ACENTAMIENTO DE SANTA RITA.
RESPONSABLES DE LA EJECUCIÓN:	
	ENFERMERO: EDGARDO ROMERO MONTERO AUXILIAR DE ENF. ENRIQUE RESTREPO

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

En nuestro programa denominado PIC nos enfocamos en diferentes temas sociales y de salud pública que están latente en el territorio Yukpa indígena con el fin de educar sobre la prevención de consumo de sustancias psicoactivas, enfermedades de salud mental.

En esta ocasión nos centramos en los adolescente y jóvenes con el fin de educarlos sobre la prevención de consumo de sustancias psicoactivas, enfermedades de salud mental. Esta actividad se realizó en compañía del enfermero Edgardo romero y el auxiliar Enrique Restrepo Fernández.

DESARROLLO LA ACTIVIDAD: Siendo a las 8:00 am del día 21 de abril del 2026 en el marco de las actividades del PIC indígena de Becerril en el resguardo Sokorpa, se explica de manera detallada y acorde a su entendimiento y apoyándonos con el líder quien es bilingüe para hacer más efectiva la educación a esta población.

CONCEPTO:

Las sustancias psicoactivas son compuestos químicos que alteran el funcionamiento del sistema nervioso central, afectando la percepción, el estado de ánimo y el comportamiento.

Definición

Las **sustancias psicoactivas** son sustancias químicas, ya sean de origen natural o sintético, que al ser consumidas afectan las funciones del sistema nervioso central (SNC), incluyendo el cerebro y la médula espinal. Estas sustancias pueden modificar la conciencia, el estado de ánimo y los procesos de pensamiento de una persona.

Las sustancias psicoactivas son sustancias químicas (drogas o psicofármacos) de origen natural o sintético que afectan a las funciones del sistema nervioso central (SNC), es decir, al cerebro y la médula espinal. Entre sus efectos, podemos encontrar la inhibición del dolor, el cambio del estado de ánimo, la alteración de la percepción, etcétera.



Clasificación

Las sustancias psicoactivas se pueden clasificar de varias maneras, incluyendo:

1. **Por su origen**:
- **Naturales**: Derivadas de plantas o minerales (ej. marihuana, opiáceos).
- **Sintéticas**: Producidas en laboratorios (ej. metanfetaminas, éxtasis).

2. **Por sus efectos en el SNC**:
- **Estimulantes**: Aumentan la actividad del SNC (ej. cafeína, anfetaminas).
- **Depresores**: Disminuyen la actividad del SNC (ej. alcohol, benzodiazepinas).
- **Alucinógenos**: Alteran la percepción y pueden causar alucinaciones (ej. LSD, psilocibina)

- **Efectos y Riesgos**

  El consumo de sustancias psicoactivas puede tener efectos tanto positivos como negativos. Por un lado, algunas pueden ser utilizadas con fines terapéuticos, como los antidepresivos. Por otro lado, el uso recreativo puede llevar a la dependencia y a problemas de salud física y mental, incluyendo trastornos de ansiedad, depresión y enfermedades cardiovasculares

  Contexto Histórico

  El uso de sustancias psicoactivas se remonta a miles de años, habiendo sido utilizadas en contextos religiosos, médicos y recreativos. A lo largo de la historia, su consumo ha estado asociado a diversas culturas y prácticas

En resumen, las sustancias psicoactivas son compuestos que pueden tener un impacto significativo en la salud y el comportamiento humano, y su uso debe ser abordado con precaución y conocimiento

Las enfermedades de salud mental: son trastornos que afectan el pensamiento, las emociones, el comportamiento y la capacidad de relacionarse, y pueden variar desde leves hasta graves.

Definición y Características

Las enfermedades mentales son afecciones que impactan la cognición, el estado de ánimo, las emociones y el comportamiento de una persona, pudiendo interferir significativamente en la vida diaria y en las relaciones sociales No son causadas por debilidad de carácter ni por falta de voluntad, sino que resultan de una combinación de factores biológicos, genéticos, psicológicos y ambientales

Tipos Principales de Enfermedades Mentales

Existen diversas clasificaciones, pero algunas de las más comunes incluyen:

- Trastornos del estado de ánimo: Modifican la forma en que una persona regula sus emociones. Ejemplos: depresión mayor, trastorno bipolar y trastorno depresivo persistente. Síntomas frecuentes: tristeza constante, pérdida de interés, alteraciones del sueño y del apetito, irritabilidad y falta de energía
- Trastornos de ansiedad: Caracterizados por miedo y preocupación intensos y persistentes que afectan la vida diaria. Ejemplos: trastorno de ansiedad generalizada, fobias, trastorno obsesivo-compulsivo y trastorno de pánico. Síntomas: tensión muscular, palpitaciones, dificultad para concentrarse y alteraciones del sueño
- Trastornos psicóticos: Incluyen síntomas positivos (alucinaciones, delirios) y negativos (anhedonia, empobrecimiento del lenguaje). Ejemplos: esquizofrenia, trastorno esquizoafectivo y trastorno delirante
- Trastornos del neurodesarrollo: Se manifiestan desde la infancia y afectan habilidades cognitivas y sociales. Ejemplos: TDAH, trastorno del espectro autista, discapacidades intelectuales y trastornos del aprendizaje
- Otros trastornos: Incluyen trastornos de la alimentación, del sueño, adicciones y trastornos relacionados con el estrés o trauma

Causas y Factores de Riesgo

Las enfermedades mentales pueden surgir por múltiples factores, entre ellos:

- **Genéticos y biológicos**: predisposición hereditaria, desequilibrios químicos en el cerebro.
- **Psicológicos y ambientales**: experiencias traumáticas, estrés crónico, abuso de sustancias.
- **Enfermedades físicas**: algunas condiciones médicas pueden contribuir al desarrollo de trastornos mentales

Diagnóstico y Tratamiento

El diagnóstico requiere evaluación profesional mediante entrevistas clínicas, cuestionarios y, en algunos casos, pruebas médicas El tratamiento depende del tipo y gravedad del trastorno e incluye:

- **Psicoterapia**: terapia cognitivo-conductual, terapia familiar o grupal.
- **Medicación**: antidepresivos, ansiolíticos, antipsicóticos según el caso.
- **Apoyo social y educativo**: programas de rehabilitación, educación sobre la enfermedad y acompañamiento familiar

En casos graves, puede ser necesario un **tratamiento intensivo** o hospitalización temporal. La intervención temprana mejora significativamente el pronóstico y la calidad de vida.



Contexto Global y Local

A nivel mundial, casi **una de cada siete personas** padece un trastorno mental, siendo los más comunes la ansiedad y la depresión En Chile, el gobierno ha implementado programas como **Construyendo Salud Mental** para fortalecer la atención, prevención y promoción de la salud mental, especialmente tras los impactos de la pandemia de COVID-19

El acceso a tratamiento sigue siendo un desafío, y muchas personas enfrentan **estigmatización y discriminación**, lo que resalta la importancia de políticas públicas y educación sobre salud mental

Una vez finalizada la JORNADA, se pudo observar que los participantes estuvieron atentos y muy participativos en la actividad, logrando cumplir con el objetivo propuesto. Siendo alrededor de las 11:40 am se da por finalizado la actividad captando a 20 personas.

OBJETIVOS:	- Educar a los adolescentes y jóvenes sobre las consecuencias del consumo de drogas psicoactivas. - Promover el no consumo de sustancias psicoactivas
LOGROS:	La comunidad identifica las sustancias psicoactivas
	Se creó conciencia sobre las consecuencias al consumir sustancias psicoactivas.
	Reconocen las consecuencias del consumo de estas drogas psicoactivas
DIFICULTADES:	Dificultades relacionadas con el invierno debido al cambio climático y vías deficientes.
OBSERVACIONES:	Al llegar a la comunidad san Genaro se observa que es una comunidad que se encuentra dispersa del municipio y que no cuenta con las necesidades básicas, se evidencia los escases de alimentos, el agua no es potable para el consumo humano.

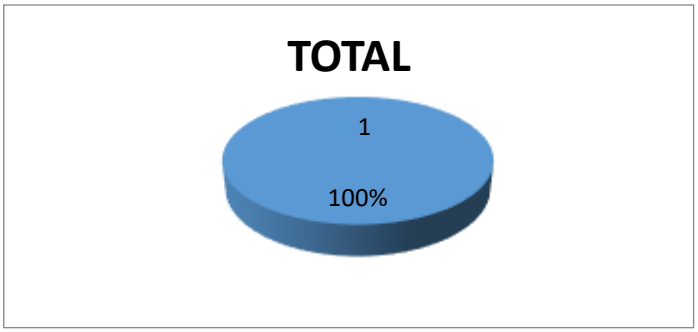
INFORME FINANCIERO

INFORME FINANCIERO				
DIMENSIÓN: SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL				
No.	**ACTIVIDAD**	**CANTIDAD EJECUTADA**	**VALOR UNITARIO**	**VALOR TOTAL**
1	Realizar cuatro (4) jornada de educación y comunicación en salud (dialogo de saberes), mediante entrega de material adaptado a la cultura indígena, que permita establecer dialogo de Saberes ancestrales principalmente con los ciclos de vida adolescencia y juventud en del pueblo yukpa para orientar en la prevención de consumo de sustancias psicoactivas, enfermedades de salud mental.	1	$1.656.250.00	$1.656.250.00
TOTAL A PAGAR POR DIMENSIÓN				**$1.656.250.00**

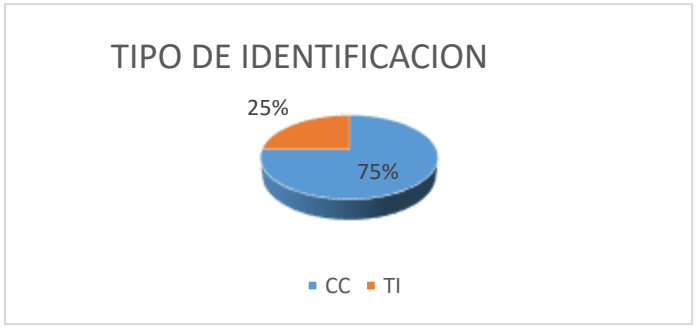
GASTOS DIRECTOS	
SALARIO PSICOLOGA	**$400.000.00**
AUXILIAR DE ENFERMERIA	**$150.000.00**
GASTOS INDIRECTOS	
OLLA COMUNITARIA	**$556.250.00**
TRANSPORTE	**$550.000.00**
TOTAL	**$1.656.250.00**

TABULACION Y GRAFICAS

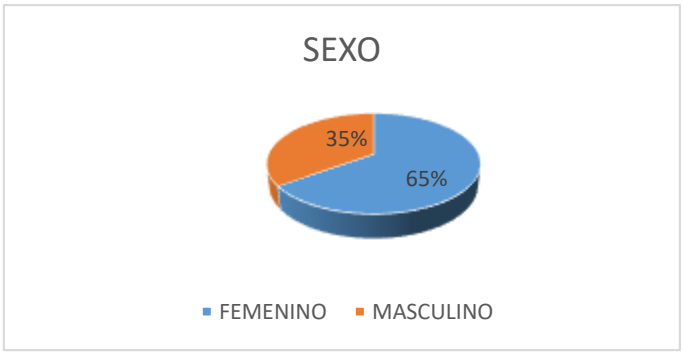
TOTAL PERSONAS CAPACITADAS	
TOTAL	20



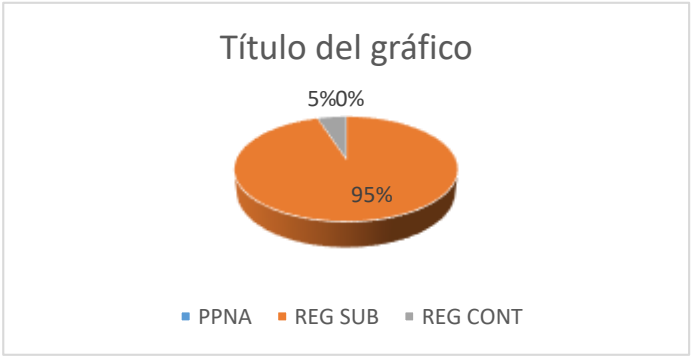
TIPO DE IDENTIFICACION	
CC	15
TI	05
TOTAL	20



SEXO	
FEMENINO	12
MASCULINO	08
TOTAL	20



ASEGURAMIENTO	
PPNA	0
REG SUB	18
REG CONT	2
TOTAL	20



EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS

21/04/2026:

Realizar cuatro (4) jornada de educación y comunicación en salud (dialogo de saberes), mediante entrega de material adaptado a la cultura indígena, que permita establecer dialogo de Saberes ancestrales principalmente con los ciclos de vida adolescencia y juventud en del pueblo yukpa para orientar en la prevención de consumo de sustancias psicoactivas, enfermedades de salud mental.





LISTADO DE ASISTENCIA